



運をよくするために

◆全校朝会で、大谷翔平選手の話をしました。次のような話です。

校長先生が、始業式に「3月には、どんな〇年生になっていたいか」考えてくださいという話をしたことを覚えていますか？

WBCでも大活躍した大谷選手も高校 1 年生の頃、こんな 3 年生になつてみたいと考えていたようです。大谷選手は、自分の目指すゴールをこのような形でまとめました。ど真ん中に書いているのが、そのゴー

8球団からドラフト1位の指名を受ける

[illegible]

(注)FSQ、RSQは筋トレ用のマシン（出所）スポーツニッポ

メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h
人間性	運	変化球
あいさつ	ゴミ拾い ↓	部屋そうじ
道具を 大切に使う	運	審判さん への態度
プラス思考	応援される 人間になる	本を読む

そして、この目標を達成するには、どうしたらいいのか考えました。

「160 km/hの球を投げることができる」「すごい変化球を投げることができる」「メンタルを強くする」と周りの四角の枠に書き込みました。次に、例えば、160 km/hの球を投げるにはどうすればいいか、また考えて、書き込みました。

もう一度、最初の「ドラフト1位に指名されるための8つ」を見てみます。大谷選手は、この中に、「運がよくなければいけない」ということを書いています。確かに、いくら凄い選手になったとしても、運が悪ければ、指名されないかもしれません。でも、速い球を投げるためには、体を鍛えて練習すればいいということは思い付きますが、運をよくするにはどうすればいいのでしょうか。大谷選手は次のように考えました。

周りの人が笑顔になることをすれば、自分の運も良くなる。

そして、次のようなことをすることにしました。「部屋をそうじする」「ゴミ拾い」「道具を大切に扱う」「プラス思考」この中の一つにあいさつがあります。あいさつをすることで、周りの人を笑顔にすることができて、自分の運もよくなるということです。校長先生は、朝、みんなとあいさつをしていますが、浜小のみんなは、しっかりあいさつできる子が多くてびっくりしています。これからも、あいさつレベルをどんどんアップしてください。そして、「浜小 SMILE」・・・笑顔輝く学校をいっしょに、つくっていきましょう。

〈5月の予定〉※状況により予定が変更することもあります。

1 日 (月) 全校朝会 (TV) スクールカウンセラー相談日

2日(火)4年生 給食後(13:30)下校(下見のため)

9日(火)眼科健康健診(全) 特別時程(1・2年…14:05下校、3～6年…14:50下校)

11日(水)ペア活動 外科健診(全)

13日(土) 土曜参観・引渡し訓練

15日(月) 參觀代休日

16日(火)運動会特別時間割開始 耳鼻科健診(午前) 心臓健診(1・4年)

17日(水) 14:25下校(教員研修のため)

18日(木) 5校時終了後下校(会議のため)

19日(金)校外学習(給食なし) 尿検査(二次)

22日(月)全校朝会(TV) 運動会特別委員会(5・6年) トライやるウィーク ~26日(金)まで

23日（火）にがりまき ※放課後、運動場で遊べません。

29日(月)運動会特別委員会(5・6年)

※今年度も、会議のある日に5校時授業の日を計画的にいれていきます。



〈今後の予定〉

※ 状況により変更することもあります。ご了承ください。

6月3日(土) 運動会

6月27日(火)～30日(金) 個人懇談会

6月5日(月) 運動会代休日

7月14日(金) 5校時授業(会議のため)

6月19日(月)水泳開始

18日(月)給食最終日

6月23日（金）5校時授業（会議のため）

7月20日（木） | 学期終業式

8月29日(火) 2学期始業式

＜欠席・遅刻の連絡について＞

4月7日付の「欠席連絡の方法について」でもお知らせいたしましたが、欠席又は遅刻のご連絡につきましては、hmkjs-kr@edu-ashiya.ed.jp（学校代表アドレスの@の前に「-kr」が付いています。）に8：30までにメールをお願いします。（件名欄に記載願います。本文は空欄でお願いします。）まだ学校代表アドレスに欠席・遅刻連絡をされる方もいらっしゃいますので、この「欠席・遅刻連絡専用メール」にご連絡をお願いいたします。

＜スクールカウンセラーの勤務日について＞

今年度も、昨年度と同じ中村 絢先生がスクールカウンセラーとして勤務いたします。1学期の勤務日は、5月1日(月)、6月19日(月)、7月3日(月)となります。相談のある方は、担任あるいは教頭まで連絡をお願いいたします。

＜電話連絡における応答メッセージへの切り替えについて＞

今年度も勤務時間終了における電話連絡について、18:00以降は応答メッセージの切り替えをしております。保護者の皆様のご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。