



笑顔の力

9月12・13日の日程で、6年生の修学旅行が実施されました。初日は、平和学習が中心です。広島市の平和記念公園に行ってきました。ここには、原爆ドームや平和記念資料館のほかに平和を願った石碑がたくさんあります。

その1つに、ノーマン・カズンズさんの記念碑があります。カズンズさんは、戦争が終わった後、原爆で被害にあった子どもや女の人たちのために手助けをしたり、寄付を集めてアメリカの病院で治療をうけさせたりするなど、広島の人々のために一生懸命、力をつくしました。だから、広島の人たちはお礼の意味もこめて、石碑を立てたのです。

ところが、その後、カズンズさんは重症の膠原病（こうげんびょう）に倒れてしまいました。治る可能性は、500分の1といわれ、痛みで眠れない日も続きました。病院での治療では、カズンズさんの病気はよくなりませんでした。

ところがある日、カズンズさんは数分間、腹をかかえて笑うと、1時間以上、痛みを忘れて眠ることができると気づきました。そこで、自分で考えた治療をするために、病院を退院することにしました。

その治療法とは、「笑い」と「ビタミン」でした。ホテルに部屋をとると、ビタミン注射をして、楽しい映画を見て笑い、お笑いの本を読んで笑うという笑っぱなしの生活をおくりました。そして、この治療法により500分の1の奇跡が起こりました。病気に勝ったのです。

現在では医学的に、笑うという行為には「鎮静作用」があり、笑うことで「免疫力を高める」ことが証明されています。他にも、「血のめぐりがよくなって体の調子がよくなる」「脳の働きがよくなる」「筋力アップ」「おちついた気持ちでいれる」「幸せな気分になれる」など、笑うことの効果はたくさんあります。まさに、「笑う門には、福来る」です。

みんなには、「はましよう SMILE」をこれからも大切にしてほしいなと思っています。

・・・という話を9月末の全校朝会で行いました。後日、修学旅行報告会などで、6年生が修学旅行で学んできた様々なことを在校生に伝えられるはず。平和学習の本番はここからになります。6年生が修学旅行で感じた気づきや学びをもとに、浜風小学校のみんなが、平和の大切さについて、真剣に考えてくれることを期待しています。



〈10月の予定〉

2日（月）全校朝会 身体測定5・6年

3日（火）3年2組14:40下校（研究授業のため）

他のクラスは13:20下校

4日（水）身体測定1・3・4年

6日（金）身体測定2年 5校時まで

（会議のため）

9日（月）スポーツの日（祝日）

10日（火）歯科二次検診（全学年）

不審者対応避難訓練

11日（水）4年13:30下校

12日（木）～13日（金）

4年海の学校（国立淡路青少年交流の家）



※ 状況により予定が変更することもあります。

16日（月）スクールカウンセラー相談日

19日（木）ペア活動

23日（月）全校朝会 浜プロ

24日（火）オープンスクール①

1・2年津波避難訓練

6年ｽﾏｰﾙ・携帯人権教室（5校時）

6年修学旅行報告会（6校時）

25日（水）浜風フェスタ

オープンスクール②

26日（木）就学時健康診断13:30～

27日（金）音楽会会場設営（体育館）

30日（月）音楽会特別時間割開始

〈今後の予定〉

◎音楽会・・・11月18日（土）※11月20日（月）代休日

※各学年の演奏予定等詳しい案内は、後日配布いたします。

◎作品展・・・1月27日（金）オープンスクール（予定）※詳しい案内は後日配布いたします。

〈10月3日（火）全校授業研究会のため下校時刻が変更となります〉

本校において、全校授業研究会を行います。つきましては、下校時刻は下記のとおりです。

・授業公開をする学級（3年2組） 14:40 下校

・授業公開をしない学級（上記以外の学級） 13:20 下校

〈不審者対応避難訓練について〉

10月10日（火）に不審者対応訓練をおこないます。芦屋警察の方にも来ていただき、1年生の教室に不審者が侵入したことを想定しての訓練です。このような場合、どう動いたらいいのか、各学級で担任より指導いたします。なお、実際に教室が訓練の場所になる1年生児童には、事前に警察の方に教室まで来ていただき、不安感を軽減いたします。1年生保護者には、別途お手紙を配布いたしますので、ご確認ください。

〈来校時の名札着用をお願いについて〉

行事等でいつもお願いしておりますが、ご来校の際には、必ず「保護者用名札」の着用をお願いいたします。もし、ご来校時に名札をお忘れになった場合は、事務室で「来校者名札」を貸し出しますので、それをご着用いただき、お帰りの際に事務室にお返しください。不審者対応のためにも、ご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。